



2024.5.1 (水)



自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE

パフォーマンス向上トレーニングレッスン (フットワーク・走る編)

子どもの可能性は無限大∞運動能力は遺伝ではなく育てるものです！
パフォーマンス向上のための基礎能力をトレーニングしていきます♪
今回はプロスポーツ選手のトレーナーが
フットワーク・走ることを中心にトレーニング強化を行います！！

日程	2024年5月1日(水)15:30-16:30 中止決定はホームページの『レッスン情報』にてお知らせいたします。 →  *雨天中止決定→開始時間の1時間前 *最少催行数に達しなかった場合の中止決定→前日	
場所	自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ (オムニコート/砂入り人工芝) アクセス → 	
対象	小学3年生～6年生 (ビジター※参加OK) *対象年齢以外の方は要相談	
定員	12名*最少催行人数4名	
参加費	4,400円(税込)/1名 *ビジターの方は+1,100円(税込)	*当日払い *クレジット・電子マネー払いOK
担当	【トレーナー】小佐部 正啓※参加人数によって他コーチ・トレーナーも担当します。	
申込方法	*電話又は直接フロントにてお申し込み下さい。	

申込開始日	キャンセル料	
2024年4月3日(水) 午前10:00～	2～3日前	30%
	前日	50%
	当日	100%

*定員になり次第締切りとさせていただきます



*駐車場について
駐車スペースが狭いため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。
また第1・第2駐車場が満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

*イベント中に撮影させていただくことがございます。
撮影した写真・動画をホームページやSNS(JITC公式Instagram)、館内掲示板に掲載させていただく場合がございます。



お申込み、お問い合わせはこちらまで
JITCフロント 03-3723-3911

※ビジターとは:KSP(JITC/ABTA/AJTA/MITC/横浜ITC)のスクール非会員の方 及び 2024年4月時点で年会費の有効期限が切れている方。

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 /FAX 03-3723-3913

*内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。