

JITC GW EVENT 2025 SCHEDULE

5月4日 (日/祝日)

5月5日 (月/祝日)

5月6日 (火/祝日)

	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
9:00	9:00~18:00			9:00~10:15			9:00~13:00					
9:15	 <p>JITC TEAM LEAGUE</p> <p>■男子D・女子D・ミックスDの団体戦</p> <p>【対象】 オープン *10年以内に全日本選手権・インカレ・インターハイ に出場経験のある方は除く</p> <p>【定員】 9チーム *1チーム男女2~4名</p> <p>【参加費】 29,700円/1チーム</p> <p>ビジター 参加OK</p> <p>申込受付開始 2025年4月13日(日)10:00</p> <p>■ご予約はお電話又は直接フロントまで *サーブエース不可 ■表示料金は会員価格/すべて税込 *ビジターの方は会員価格+1,100円 ■内容は変更になる場合がございます</p>			<p>大人気!</p> <p>親子deテニスばり 【対象】3歳8か月~小学6年生 【定員】18組36名 【参加費】5,500円/1組</p> <p>10:15~10:45 ストラックアウト&サーブ的当て * 500円/1回</p> <p>10:45~18:45</p> <p>ジュニア1DayCamp</p> <p>■JITCでお泊りなしの『テニスカンプ』</p> <p>【対象】 小学1年生~6年生</p> <p>【定員】 30名</p> <p>【参加費】 19,800円</p> <p>大好評</p> <p>おすすめ!</p> <p>18:45~20:45 トリプルス</p> <p>■3対3のテニス!一度やったらハマります♪ 【対象】初中級以上(中学生以上) 【定員】18名 【参加費】2,200円</p>			<p>1</p> <p>オレンジボール大会</p> <p>【対象】 試合経験がない、または 少ない10歳以下の男女</p> <p>【定員】16名 【参加費】5,500円</p> <p>13:00~15:00</p> <p>コーチ×トレーナー/テーマ別レッスン サーブ&リターン</p> <table border="1"> <tr> <td>中級</td> <td>初中級</td> <td>初級</td> </tr> </table> <p>【担当】佐藤・古川・田沼・後藤 【定員】各レベル8名 【参加費】7,700円</p> <p>15:00~18:00</p> <p>U21 JITC TOURNAMENT</p> <p>【対象】中1~21歳以下 *L1・L1選抜・U21クラス在籍の小学生OK</p> <p>【定員】8名 【参加費】6,600円</p> <p>18:00~21:00</p> <p>JITC男子シングルス大会</p> <p>【対象】高校生(15歳)以上の男性</p> <p>【定員】8名 【参加費】6,600円</p>			中級	初中級	初級
中級				初中級	初級							
9:30												
9:45												
10:00												
10:15												
10:30												
10:45												
11:00												
11:15												
11:30												
11:45												
12:00												
12:15												
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15												
15:30												
15:45												
16:00												
16:15												
16:30												
16:45												
17:00												
17:15												
17:30												
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:45												
19:00												
19:15												
19:30												
19:45												
20:00												
20:15												
20:30												
20:45												



2025.5.4 (日・祝)





自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE

JITC TEAM LEAGUE 2025

～男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルスで行う団体戦～

JITC大人気イベント！喜びも悔しさも仲間や家族と分かち合い…とにかく盛り上がろう!!チーム戦ならではの楽しさがここにあります♪

- *男子D、女子D、ミックスDの順で試合を行い決着がついた場合は試合の打ち切りになります。
- *チーム数により試合方法は変更となる場合がございます。
- *6ゲーム先取、ノーアドバンテージ、セルフジャッジ
- *各試合ごとに参加ペアの変更が可能です。

日程	2025年5月4日(日・祝) 9:00-18:00 *集合8:50 中止決定はホームページの『レッスン情報』にてお知らせいたします。 →  *雨天中止決定→開始時間の1時間前 *最少催行数に達しなかった場合の中止決定→前日
場所	自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ (オムニコート/砂入り人工芝) アクセス → 
対象	オープン(ビジター※参加OK) (10年以内に全日本選手権・インカレ・インターハイに出場経験のある方は除く)
定員	9チーム *1チーム男女各2～4名 *最少催行チーム数4チーム
参加費	29,700円(税込)/1チーム *当日払い(チームごとでお願いします) *クレジット・電子マネー払いOK
担当	杉山正樹・天海 翔
申込方法	*電話又は直接フロントにてお申し込み下さい。 チーム名、代表者の氏名・電話番号、メンバーの氏名をお願いいたします。 (メンバーは何度でも変更可/変更されましたらご連絡ください)

申込開始日	キャンセル料	
2025年4月13日(日) 午前10:00～	2～3日前	30%
	前日	50%
	当日	100%

*定員になり次第締切りとさせていただきます



*駐車場について
駐車スペースが狭いため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。
また第1・第2駐車場が満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

*イベント中に撮影させていただく場合がございます。
撮影した写真・動画をホームページやSNS(JITC公式Instagram)、館内掲示板に掲載させていただく場合がございます。



お申込み、お問い合わせはこちらまで

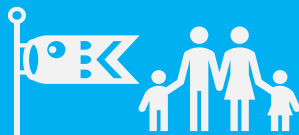
JITCフロント 03-3723-3911

※ビジターとは:KSP(JITC/ABTA/AJTA/MITC/横浜ITC)のスクール非会員の方 及び 2025年5月時点で年会費の有効期限が切れている方。

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 /FAX 03-3723-3913

*内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2025.5.5 (月・祝)



自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE





親子deテニスぼり



やってきました！大人気イベント！ぜひ親子でテニスを楽しんでください♪

GWも何かがやってくる…今年もやります！
大人気イベント『親子deテニスぼり』
変なタイトルですが…鯉のぼりにかけています！笑
普段は一緒に出来ないレッスンを親子で一緒に♪
ぜひこどもの日の思い出に！

日程	2025年5月5日(月・祝)9:00-10:15 中止決定はホームページの『レッスン情報』にてお知らせいたします。 →  *雨天中止決定→開始時間の1時間前 *最少催行数に達しなかった場合の中止決定→前日	
場所	自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ (オムニコート/砂入り人工芝) アクセス → 	
対象	3歳8か月～小学6年生までのお子様と保護者の方の2人1組 (ビジター※参加OK)	
定員	18組36名 *最少催行組数6組*保護者1名につきお子様1名まで	
参加費	5,500円(税込)/1組 *ビジターの方は+1,100円(税込)	*当日払い *クレジット・電子マネー払いOK
担当	椎名史人・古川 努 他	
申込方法	*電話又は直接フロントにてお申し込み下さい。	

申込開始日	キャンセル料	
2025年4月13日(日) 午前10:00～	2～3日前	30%
	前日	50%
	当日	100%

*定員になり次第締切りとさせていただきます



*駐車場について
駐車スペースが狭いため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。
また第1・第2駐車場が満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

*イベント中に撮影させていただくことがございます。
撮影した写真・動画をホームページやSNS(JITC公式Instagram)、館内掲示板に掲載させていただく場合がございます。



お申込み、お問い合わせはこちらまで

JITCフロント 03-3723-3911

※ビジターとは:KSP(JITC/ABTA/AJTA/MITC/横浜ITC)のスクール非会員の方 及び 2025年5月時点で年会費の有効期限が切れている方。

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 /FAX 03-3723-3913

*内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

5月5日(月・祝)こどもの日10:15-10:45

ストラックアウト &サーブ的当て

会場: JITCテニスコート

- *予約不要
- *お支払いは現金のみ
- *レンタルラケットあり
- *ビジターもOK!
- *雨天中止
- *年齢制限なし

各1回

*ストラックアウト12球 *サーブ10球

500円(税込)



自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE

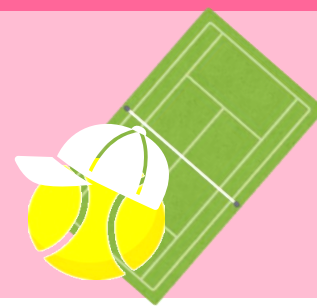
2025.5.5 (月・祝)



自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE





ジュニア1 DayCamp



たっぷり8時間！お泊りなしのお手軽「テニスカンプ」を自由が丘で！

とにかくたくさんテニスがしたい！
そんなジュニアの皆のためのイベントです♪

*12:00-13:00は皆で昼食Time♪♪昼食は各自ご持参ください。

日程	2025年5月5日(月・祝)10:45-18:45 中止決定はホームページの『レッスン情報』にてお知らせいたします。 →  *雨天中止決定→開始時間の1時間前 *最少催行数に達しなかった場合の中止決定→前日	
場所	自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ (オムニコート/砂入り人工芝) アクセス → 	
対象	小学1年生～6年生 (ビジター※参加OK) *対象年齢以外の方は要相談(例)初心者の中学1年生やテニス経験のある未就学児の方など	
定員	30名*最少催行人数5名	
参加費	19,800円(税込)/1名 *ビジターの方は+1,100円(税込)	*当日払い *クレジット・電子マネー払いOK
担当	古川 努・椎名史人 他	
申込方法	*電話又は直接フロントにてお申し込み下さい。	

申込開始日

キャンセル料

2025年4月13日(日)
午前10:00～

2～3日前	30%
前日	50%
当日	100%

*定員になり次第締切りとさせていただきます



*駐車場について
駐車スペースが狭いため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。
また第1・第2駐車場が満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

*イベント中に撮影させていただく場合がございます。
撮影した写真・動画をホームページやSNS(JITC公式Instagram)、館内掲示板に掲載させていただく場合がございます。



お申込み、お問い合わせはこちらまで

JITCフロント 03-3723-3911

※ビジターとは:KSP(JITC/ABTA/AJTA/MITC/横浜ITC)のスクール非会員の方 及び 2025年5月時点で年会費の有効期限が切れている方。

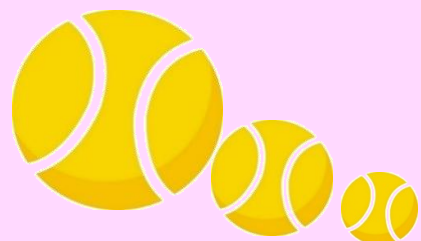
自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 /FAX 03-3723-3913

*内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2025.5.5 (月・祝)



自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE





トリプルス



JITC一押しイベントです!!コーチたちも一緒に参加するので初めての方も安心して楽しめます♪

3対3で行う「トリプルス」を体験してみませんか?
シングルス・ダブルスとも違うその楽しさは一度やったらやみつきに♪
チームは当日作るので1名での申込OK!もちろんチーム(3名)での申込も大歓迎です!

*トリプルのルールは当日コーチが説明します。

日程	2025年5月5日(月・祝) 18:45-20:45 中止決定はホームページの『レッスン情報』にてお知らせいたします。 →  *雨天中止決定→開始時間の1時間前 *最少催行数に達しなかった場合の中止決定→前日	
場所	自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ (オムニコート/砂入り人工芝) アクセス → 	
対象	初中級以上(ビジター※参加OK)*中学生以上	
定員	18名*最少催行人数3名	
参加費	2,200円(税込)/1名 *ビジターの方は+1,100円(税込)	*当日払い *クレジット・電子マネー払いOK
担当	古川努・椎名史人 他	
申込方法	*電話又は直接フロントにてお申し込み下さい。	

申込開始日	キャンセル料	
2025年4月13日(日) 午前10:00~	2~3日前	30%
	前日	50%
	当日	100%

*定員になり次第締切りとさせていただきます



*駐車場について
駐車スペースが狭いため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。
また第1・第2駐車場が満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

*イベント中に撮影させていただく場合がございます。
撮影した写真・動画をホームページやSNS(JITC公式Instagram)、館内掲示板に掲載させていただく場合がございます。



お申込み、お問い合わせはこちらまで

JITCフロント 03-3723-3911

※ビジターとは:KSP(JITC/ABTA/AJTA/MITC/横浜ITC)のスクール非会員の方 及び 2025年5月時点で年会費の有効期限が切れている方。

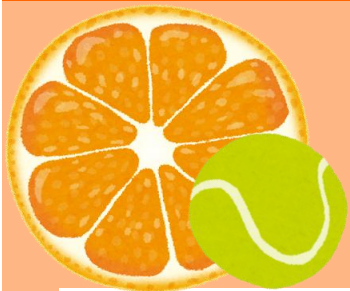
自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 /FAX 03-3723-3913

*内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

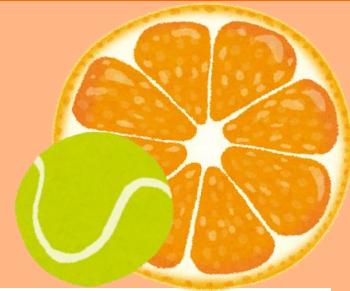
2025.5.6 (火・祝) 



自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE





オレンジボール大会



きっともっとテニスが好きになる♪試合デビューにもおすすめ!

試合に出てみたい!もっとテニスが上手になりたい!
試合初心者大歓迎です!
ポイントはコーチと一緒に数えてくれるので初めての子も安心!
慣れ親しんだテニスコートで大会デビュー♪

日程	2025年5月6日(火・祝)9:00-13:00*集合8:50 中止決定はホームページの『レッスン情報』にてお知らせいたします。 →  *雨天中止決定→開始時間の1時間前 *最少催行数に達しなかった場合の中止決定→前日	
場所	自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ (オムニコート/砂入り人工芝) アクセス → 	
対象	10歳以下の男女 *試合経験がない、または少ない子 (ビジター※参加OK)	
定員	16名 *最少催行人数4名	
参加費	5,500円(税込)/1名 *ビジターの方は+1,100円(税込)	*当日払い *現金・クレジット・電子マネー払いOK
担当	未定	
申込方法	*電話又は直接フロントにてお申し込み下さい。	

申込開始日	キャンセル料	
2025年4月13日(日) 午前10:00~	2~3日前	30%
	前日	50%
	当日	100%

*定員になり次第締切りとさせていただきます



*駐車場について
駐車スペースが狭いため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。
また第1・第2駐車場が満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

*イベント中に撮影させていただくことがございます。
撮影した写真・動画をホームページやSNS(JITC公式Instagram)、館内掲示板に掲載させていただく場合がございます。



お申込み、お問い合わせはこちらまで

JITCフロント 03-3723-3911

※ビジターとは:KSP(JITC/ABTA/AJTA/MITC/横浜ITC)のスクール非会員の方 及び 2025年5月時点で年会費の有効期限が切れている方。

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 /FAX 03-3723-3913

*内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2025.5.6 (火・祝)



自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE





サーブ & リターンレッスン



JITCのテニスコーチ×JITC鍼灸マッサージ治療院のトレーナーによるテーマ別レッスン！

テニスコーチとトレーナーがタッグを組んで最高のレッスンをお届け！
テーマは『サーブ』と『リターン(レシーブ)』
普段は、なかなか出来ないサーブ&リターンを徹底して練習します！！
後半は練習した内容を実践できるように試合形式でのポイント練習♪
イベント恒例の大人気レッスンが更にグレードアップした内容です！

日程	2025年5月6日(火・祝)13:00-15:00 中止決定はホームページの『レッスン情報』にてお知らせいたします。 →  *雨天中止決定→開始時間の1時間前 *最少催行数に達しなかった場合の中止決定→前日	
場所	自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ (オムニコート/砂入り人工芝) アクセス → 	
対象員	初級・初中級・中級以上(中学生以上) 各8名 *最少催行人数6名 (ビジター※参加OK)	
参加費	7,700円(税込)/1名 *ビジターの方は+1,100円(税込)	*当日払い *クレジット・電子マネー払いOK
担当	【コーチ】佐藤史高・古川 努 【トレーナー】後藤 武・田沼潤平	
申込方法	*電話又は直接フロントにてお申し込み下さい。	

申込開始日	キャンセル料	
2025年4月13日(日) 午前10:00~	2~3日前	30%
	前日	50%
	当日	100%

*定員になり次第締切りとさせていただきます



***駐車場について**
駐車スペースが狭いため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。
また第1・第2駐車場が満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

***イベント中に撮影させていただく場合がございます。**
撮影した写真・動画をホームページやSNS(JITC公式Instagram)、館内掲示板に掲載させていただく場合がございます。



お申込み、お問い合わせはこちらまで

JITCフロント 03-3723-3911

※ビジターとは:KSP(JITC/ABTA/AJTA/MITC/横浜ITC)のスクール非会員の方 及び 2025年5月時点で年会費の有効期限が切れている方。

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 /FAX 03-3723-3913

*内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。



2025.5.6 (火・祝)



自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE

U21 JITC TOURNAMENT

試合経験を積んで、さらに上を目指そう!!

普段の練習の成果をここで腕試し。 優勝したら年末の『U21No.1決定戦』の出場権GET! ※ ※お申込み時に優先されます。但し『U21No.1決定戦』は会員様限定イベントのため、開催時ビジターの方は出場できません。 *試合のルールは参加人数により当日発表します。*最低3試合出来ます。	
日程	2025年5月6日(火・祝)15:00-18:00*集合14:50 中止決定はホームページの『レッスン情報』にてお知らせいたします。 →  *雨天中止決定→開始時間の1時間前 *最少催行数に達しなかった場合の中止決定→前日
場所	自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ (オムニコート/砂入り人工芝) アクセス → 
対象	中1~21歳以下 *L1・L1選抜・U21クラス在籍の小学生OK (ビジター※参加OK)
定員	8名*最少催行人数4名
参加費	6,600円(税込)/1名 *当日払い *ビジターの方は+1,100円(税込) *クレジット・電子マネー払いOK
担当	未定
申込方法	*電話又は直接フロントにてお申し込み下さい。

申込開始日	キャンセル料	
2025年4月13日(日) 午前10:00~	2~3日前	30%
	前日	50%
	当日	100%

*定員になり次第締切りとさせていただきます



***駐車場について**
駐車スペースが狭いため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。
また第1・第2駐車場が満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

***イベント中に撮影させていただくことがございます。**
撮影した写真・動画をホームページやSNS(JITC公式Instagram)、館内掲示板に掲載させていただく場合がございます。

お申込み、お問い合わせはこちらまで
JITCフロント 03-3723-3911

※ビジターとは:KSP(JITC/ABTA/AJTA/MITC/横浜ITC)のスクール非会員の方 及び 2025年5月時点で年会費の有効期限が切れている方。

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 /FAX 03-3723-3913

*内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2025.5.6 (火・祝)



自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ
JUGAOKA INTERNATIONAL TENNIS COLLEGE

JITC男子シングルス大会

熱き漢たちの戦い!

日頃のレッスンで培った力を試してみませんか。
シングルス初挑戦の方も大歓迎!
普段のレッスンでは得られない緊張感も味わえます!
*時間が余った場合、マッチ練習を行います。*試合のルールは参加人数により決定、当日発表します。

日程	2025年5月6日(火・祝)18:00-21:00*集合17:50 中止決定はホームページの『レッスン情報』にてお知らせいたします。 →  *雨天中止決定→開始時間の1時間前 *最少催行数に達しなかった場合の中止決定→前日	
場所	自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ (オムニコート/砂入り人工芝)	アクセス → 
対象	全レベルOK *高校生(15歳)以上 (ビジター※参加OK)	
定員	8名 *最少催行人数3名	
参加費	6,600円(税込)/1名 *ビジターの方は+1,100円(税込)	*当日払い *現金・クレジット・電子マネー払いOK
担当	未定	
申込方法	*電話又は直接フロントにてお申し込み下さい。	

申込開始日	キャンセル料	
2025年4月13日(日) 午前10:00~	2~3日前	30%
	前日	50%
	当日	100%

*定員になり次第締切りとさせていただきます



***駐車場について**
駐車スペースが狭いため、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。
また第1・第2駐車場が満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

***イベント中に撮影させていただくことがございます。**
撮影した写真・動画をホームページやSNS(JITC公式Instagram)、館内掲示板に掲載させていただく場合がございます。

お申込み、お問い合わせはこちらまで

JITCフロント 03-3723-3911

※ビジターとは:KSP(JITC/ABTA/AJTA/MITC/横浜ITC)のスクール非会員の方 及び 2025年5月時点で年会費の有効期限が切れている方。

自由ガ丘インターナショナルテニスカレッジ 〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7 TEL 03-3723-3911 /FAX 03-3723-3913

*内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

ストリング張替キャンペーン2025

JITCでは年に4回ストリング張替キャンペーンを開催！
ストリングの寿命は3か月とされているので、
常に良いコンディションでプレーするために
お得なキャンペーン期間に合わせて張り替えるのがおすすめです♪

スケジュール

冬	第1回	1月20日	(月)	～	2月9日	(日)
春	第2回	4月7日	(月)	～	4月27日	(日)
夏	第3回	7月14日	(月)	～	8月3日	(日)
秋	第4回	10月6日	(月)	～	10月27日	(月)

*変更の場合あり

6月2日(月)
『試打会』開催予定！
お楽しみに♪

News



Follow me

キャンペーンやイベントの最新情報は
JITC公式Instagramで！

春夏ウェアの
SPRINGセール(仮)や
HEAD・Wilson
新作ラケットキャンペーン
近日開催♪

JITC
SHOP

ラケットキャンペーン2025

JITCでは年に2回全メーカー^(※1)合同と
各メーカー毎(スケジュール・回数未定)のラケットキャンペーンを開催！
キャンペーン期間中は新作ラケットのデモラケットも揃う^(※2)ので
購入する前にレッスンで実際に使えて、じっくりとお試しできます！

※1 JITCで取り扱いのあるメーカーに限る

※2 ご用意出来ない場合あり

スケジュール(全メーカー合同)

第1回	6月2日	(月)	～	6月22日	(日)
第2回	11月24日	(月)	～	12月14日	(日)

*変更の場合あり



■ 営業日・営業時間の拡大 ■

2025年4月より
休診日だった月曜日も営業スタート！
さらに、土曜日・日曜日の営業時間も
1時間延長して19:00まで営業いたします！

NEW
営業時間:月~日 10:00~19:00
毎日営業でこれまで以上に
ご都合に合わせてご予約いただきやすくなります♪

▶ JITC鍼灸マッサージ治療院公式HPIはこちら



■ センター北店 新店舗オープン ■

2025年4月より
横浜インターナショナルテニスカレッジ内に
新たな治療院兼パーソナルトレーニングジムをオープンいたします！
1日5名様限定・完全予約制のトータルボディサロンです。

【店舗名】 SCLabセンター北
【営業時間】 水・金・日 10:00~19:00

▶ SCLabセンター北 公式LINE登録はこちら



MEDICAL

総合治療 30分~/3,960円~

一人一人の症状に合わせて、徒手療法・運動療法・物理療法を組み合わせ
て最適な治療を行います。

鍼灸治療 30分~/3,960円~

手技では届きにくい深く細いアプローチができます。眼精疲労・肩こり・首こり・頭痛・腰痛など慢性的な痛みの改善に特に効果的です。

※急性期の怪我にも対応可能です。

CONDITIONING

ボディケア 30分~/3,960円~

スポーツマッサージや整体手技を組み合わせ、筋肉のコリをほぐし、
身体の疲れをケアしていきます。

ラジオスティム 60分~/7,920円~

高周波温熱機器(ラジオ波)手技では届かない深部の硬くなった筋肉や
関節を身体の内側から温めてアプローチしていきます。

※10分単位で追加可能 (+1,100円)

TRAINING

パーソナルトレーニング[※] 30分~/3,960円~

パフォーマンス向上・フットワーク向上・動きの改善・筋力強化・体
力強化など、1人1人に合わせたトレーニングをしていきます。

アスレチック
リハビリテーション 30分~/3,960円~

怪我からの競技復帰・傷害予防のために、最適なプログラムを提案し
ていきます。

※担当トレーナーによって料金が異なる場合があります。